

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
МАОУ «ГИМНАЗИЯ № 8» (буфет)**

<i>№</i>	<i>НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ</i>	<i>ВЫХОД БЛЮДА г</i>	<i>№ СБОРНИКА</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>
МУЧНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ				
1	Пирожки сдобные печеные с мясным фаршем	75	2011	409
2	Пирожки сдобные печеные с яйцом	75	2011	406
3	Пирожки сдобные печеные печенью	75	2011	406
4	Пирожки сдобные печеные картофелем	75	2011	406
5	Пирожки сдобные печеные с капустой	75	2011	406
6	Пирожки сдобные печеные с изюмом	75	2011	406
7	Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом	75	2011	410
8	Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	75	2011	410
9	Пицца школьная 2	100	2011	413
10	Крендель сахарный	50	2011	415
11	Пирожки сдобные печенные с яблоком	75	2011	419
12	Сосиски, запеченные в тесте	60/50	2011	420
13	Котлеты, запеченные в тесте	50/50	2011	420
14	Булочка ванильная	75	2011	422
15	Булочка дорожная	75	2011	425
16	Булочка «Веснушка»	50	2011	429
17	Булочка молочная	50	2011	434
18	Булочка с корицей	60	2011	438
19	Булочка обыкновенная	75	2011	421
20	Булочка творожная	50	2011	440
21	Булочка «Новинка»	60	2011	444
22	Булочка «Харьковчанка»	60	2011	443
23	Кекс «Столичный»	50	2011	446
24	Кекс «Творожный»	50	2011	447
25	Коржик «Молочный»	50	2011	456
26	Песочник с изюмом	50	2011	450
27	Печенье, крекеры,, галеты и т.д.	в ассортименте		
28	Кондитерские изделия, в том числе обогащенные витаминами и микроэлементами	в индивидуальной упаковке до 50 г	в ассортименте	

НАПИТКИ			
1	Соки плодовые (фруктовые) и овощные, нектары, инстантные витаминизированные напитки	в мелкоштучной упаковке до 500 мл	Реализуются в ассортименте, в потребительской упаковке промышленного производства
2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	в мелкоштучной упаковке до 500 мл	Реализуется в потребительской упаковке промышленного производства
3	Чай, какао-напиток или кофейный напиток с сахаром, в том числе с молоком	200 мл	Горячие напитки готовятся непосредственно перед реализацией или реализуются в течение 3-х ч с момента приготовления на мармите
МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ			
1	Молоко и молочные напитки стерилизованные (2,5% и 3,5% жирности)	в мелкоштучной упаковке до 500 мл	Реализуются в ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
2	Кисло-молочные напитки (2,5%, 3,2% жирности)	в мелкоштучной упаковке до 200мл	Реализуются при условии наличия охлаждаемого прилавка, в ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
ФРУКТЫ-ОРЕХИ			
1	Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.)	-	Реализуются предварительно вымытые, поштучно, в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов
2	Орехи (кроме арахиса), сухофрукты	До 50 г	Реализуются в ассортименте, в потребительской упаковке

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ и
РАБОТНИКОВ МАОУ «ГИМНАЗИЯ № 8» (раздача)**

<i>№</i>	<i>НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ</i>	<i>ВЫХОД БЛЮДА г</i>	<i>№ СБОРНИКА</i>	<i>№ РЕЦЕПТУРЫ</i>
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
1	салат из свежих огурцов	100	2011	20
2	салат из соленых огурцов с луком	100	2011	21
3	салат из свежих помидоров	100	2011	23
4	салат из свежих помидоров и огурцов	100	2011	24
5	салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	2011	27
6	салат «весна»	100	2011	28
7	салат из сырых овощей	100	2011	29
8	салат «летний»	100	2011	34
9	салат картофельный с сельдью	100	2011	36
10	салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	2011	42
11	салат из овощей	100	2011	43
12	салат из белокочанной капусты	100	2011	45
13	салат из белокочанной капусты с яблоками	100	2011	46
14	салат витаминный (1,2 вариант)	100	2011	48,49
15	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2011	50
16	салат из свеклы с яблоками	100	2011	54
17	салат из редьки с овощами	100	2011	58
18	салат из моркови с курагой	100	2011	63
19	винегрет овощной	100	2011	66
20	икра свекольная или морковная	100	2011	75
21	сельдь с картофелем	100	2011	77
22	салат «несвижский»	100	2004	63
23	салат мясной	100	2004	67
24	салат столичный	100	2004	68
25	салат по-домашнему (с черносливом)	100	2004	69
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
1	борщ с картофелем, с капустой	250	2011	82
2	борщ с картофелем, фасолью	250	2011	84
3	щи с картофелем	250	2011	88

4	рассольник «ленинградский»	250	2011	96
5	суп из овощей	250	2011	99
6	суп картофельный с крупой	250	2011	101
7	суп картофельный с горохом	250	2011	102
8	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2011	103
9	лапша домашняя	250	2011	113
10	пельмени домашние	200/10	2011	302
	БЛЮДА ИЗ МЯСА			
1	сосиска отварная	55	2011	243
2	колбаса жареная	75	2011	252
3	бефстроганов	100	2011	250
4	поджарка из свинины	65	2011	251
5	печень по – строгановски	100	2011	255
6	жаркое по – домашнему	175	2011	259
7	гуляш из говядины	100	2011	260
8	плов из говядины	150	2011	265
9	котлеты, биточки	75	2011	268
10	котлеты, запеченные с маслом	100	2011	273
11	зразы с соусом	100	2011	274
12	тефтели с соусом	110	2011	279
13	фрикадельки с соусом	105	2011	280
14	оладьи из печени с маслом	55	2011	282
15	запеканка картофельная с говядиной, с печенью	145	2011	284
16	голубцы мясные с соусом	158	2011	287
17	говядина в кисло-сладком соусе	48/75	2004	398
18	котлета по – хлыновски	80	2004	454
19	котлета полтавская	50	1996	427
20	биточки по – белоруски	50	2004	467
21	запеканка из печени с рисом	80	2004	482
22	запеканка картофельная с рыбными консервами	118	1997	382
23	плов фруктовый	150	2011	194
24	котлеты картофельные	105	2011	148
25	зразы картофельные	105	2011	150
	БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			

1	котлета «любительская»	80	2004	390
2	рыба припущенная	110	2011	227
3	рыба с овощами	100	2011	229
4	котлеты-биточки	100	2011	234
5	шницель натуральный	110	2011	235
6	тефтели с соусом	160	2011	239
7	фрикадельки с маслом	110	2011	240
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ				
1	курица отварная с маслом	75/10	2011	288
2	грудка куриная в соусе	100	2011	290
3	плов из куриных грудок	150	2011	291
4	куриные котлеты-биточки	75	2011	294
5	рагу из курицы	150	2011	289
6	суфле из цыплят с рисом	60	2011	299
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА				
1	сырники	140	2011	219
2	вареники	105	2011	218
3	запеканка	100	2011	223
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ				
1	яйцо вареное	54	2011	209
2	омлет натуральный	106/10	2011	210
3	омлет с сыром	110	2011	211
4	омлет с колбасными продуктами	130	2011	212
ГАРНИР				
1	макаронные изделия	150	2011	309
2	картофель отварной	150	2011	310
3	картофельное пюре	150	2011	312
4	капуста тушенная	150	2011	321
5	гречка, перловка, пшено	150	2011	302
6	рис	150	2011	305
7	Овощи, припущенные с маслом	150	2011	316

8	Кабачки или тыква, тушенные в сметане	150	2011	325
9	Рагу из овощей	105	2011	143
	НАПИТКИ			
1	компот из яблок	200	2011	342
2	компот из черной смородины	200	2011	345
3	компот из кураги, изюма	200	2011	348
4	компот из сухофруктов	200	2011	379
5	чай с сахаром	200	2011	376
6	чай с лимоном	200	2011	377
7	напиток из шиповника	200	2011	388
8	кисель плодово/ягодный	200	1996	591
9	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	2011	389